

Menu

Lundi

Velouté de légumes verts
Knack*
/Nuggets végétarien
Purée de pommes de terre savoyarde
Suisse sucré
Fruit de saison

Mardi

Oeuf dur - mayonnaise
Fusillis 🌱🌱 - Sauce crémeuse ricotta épinards
Carré de l'Est 🌱
Mousse au chocolat

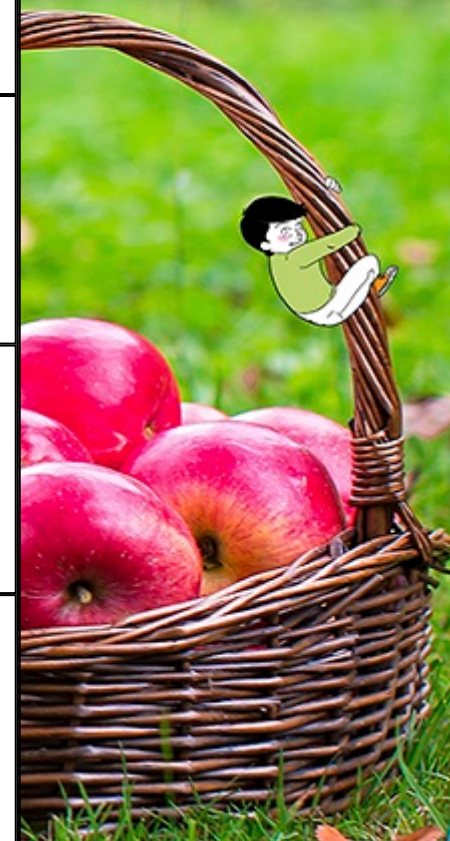
Mercredi

Jeudi

Chou rouge Bio - vinaigrette 🌱🌱
Parmentier de **lentilles Bio** au potiron 🌱
Tomme à l'ail des ours Bio 🌱🌱
Crêpe - et confiture

Vendredi

Carotte Bio râpée 🌱🌱 - au jus d'orange
Filet de colin - sauce tomate
/Omelette - sauce tomate
Riz Bio - Ratatouille
Royal crémeux 🌱
Fruit de saison



Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

**T04 CHARENCE VEZIN - FRANCAS 54 - Du 30/01/2023
au 03/02/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carotte Bio râpée	Carotte, Échalote, Persil	
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Chou rouge Bio - vinaigrette	Chou rouge, Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Crêpe	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Orange	
Fruit de saison	Pomme	
Fusillis	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Knack*	Saucisse de Strasbourg	Lait, Soja
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette	Omelette	Lait, Oeufs
Parmentier de lentilles Bio au potiron	Ail, Bouillon de légumes, Chapelure, Courge potiron, Crème fraîche, Eau, Emmental, Lentille verte, Muscade, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Gluten, Lait
Purée de pommes de terre savoyarde	Crème fraîche, Eau, Muscade, Purée de légumes et pdt, Raclette, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Basilic, Ratatouille, Sel fin	Sulfites
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Royal crémeux	Fromage à tartiflette	Lait
Sauce crémeuse ricotta épinards	Ail, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Eau, Epinard, Ricotta, Sauce béchamel, Sel fin	Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomme à l'ail des ours Bio	Tomme	Lait
Velouté de légumes verts	Bouillon de légumes, Brocoli, Crème fraîche, Eau, Haricot vert, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
au jus d'orange et confiture	Huile, Jus de fruit/légume, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool Confiture	Moutarde, Oeufs, Sulfites
mayonnaise	Eau, Mayonnaise	Oeufs
sauce tomate	Bouillon de légumes, Eau, Échalote, Garniture pizza, Persil, Sauce béchamel, Sel fin, Tomato	Lait