

## Menu

Lundi

Betteraves rouges - vinaigrette  
 Nuggets de poulet  
 /Nuggets végétarien  
 Pommes de terre - Epinards béchamel 🍷  
 Yaourt nature sucré  
 Fruit de saison

Mardi

Salade de pommes de terre - vinaigrette 🍷  
 Nuggets de poulet  
 /Nuggets végétarien - Sauce tomate  
 Petits pois 🍷  
**Yaourt sucré Bio** 🌱 🍷  
 Fruit de saison

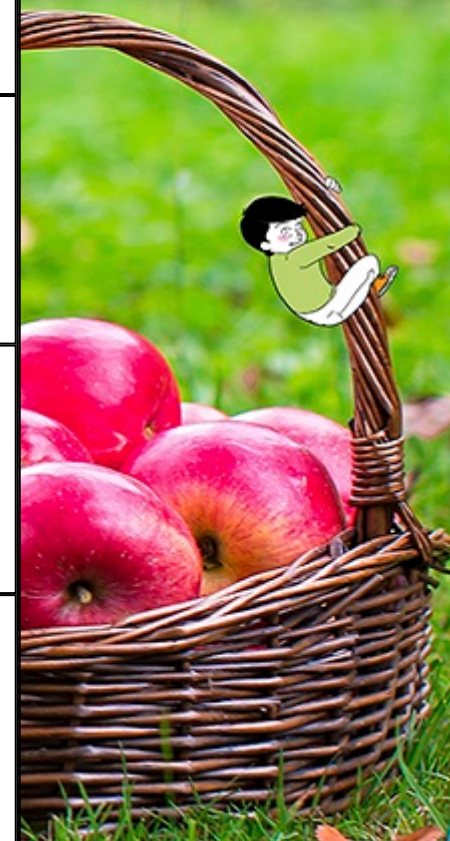
Mercredi

Jeudi

Velouté de potiron  
 Sauté de boeuf (VBF) 🇫🇷 🍷 - façon Carbonade Flamande  
 /Quenelles - Sauce tomate  
 Pommes de terre  
 Fromage frais nature  
 Galette des Rois à la frangipane

Vendredi

Taboulé à l'oriental  
 Quiche carottes et fromage de brebis  
 Salade verte - Vinaigrette  
**Edam Bio** 🌱  
 Flan caramel



Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

\* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

**T04 CHARENCEY VEZIN - FRANCAS 54 - Du 02/01/2023  
au 06/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves rouges - vinaigrette	Betterave, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Epinards béchamel	Crème fraîche, Eau, Epinard, Sauce béchamel, Sel fin	Lait
Flan caramel	Flan	Lait
Fromage frais nature	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Clémentine	
Galette des Rois à la frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets de poulet	Nuggets	Céleri, Gluten, Moutarde, Soja
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Petits pois	Ail, Huile, Petit pois, Sel fin	Sulfites
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre	Huile, Pomme de terre, Sel fin	
Quenelles	Quenelle	Gluten, Oeufs
Quiche carottes et fromage de brebis	Brebis, Carotte, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de pommes de terre - vinaigrette	Eau, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Pomme de terre, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce tomate	Ail, Garniture pizza, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauce tomate	Bouillon de légumes, Garniture pizza, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Lait
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Taboulé à l'oriental	Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé	Gluten
Velouté de potiron	Bouillon de légumes, Courge potiron, Crème fraîche, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature	Lait
Yaourt sucré Bio	Yaourt fermier	Lait
façon Carbonade Flamande	Bière blonde, Cassonade, Eau, Fond brun, Mélanges d'épices, Oignon, Pain d'épices, Roux blanc	Gluten