

du 23 au 28 fevrier 2026



SEMAINE 9		PROVENANCE	ERGÈNE												
PLAN 3			SOJA	CEREAL	SOJA	GLUTEN	FRUITS A COQUE	LUPIN	CRUSTACES	MOULLES	AMARANTE	LAIT	OEUFE	POISSON	MOUTARDE
LUNDI	Taboulé oriental maison PIZZA ROMAINE - ratatouille fromage de meuse Fruit cru bio ou circuit court	maison local maison local region local laiterie meuse mirabio ou vergers				X									
						X									
												X			
MARDI	Pommes de terre d allondrelle ciboulette Sauté de porc à l ancienne - Haricots verts Sauté de colin sauce aurore - haricots verts petits suisses aux fruits Fruit cru bio ou circuit court	ferme d'allondrelle permaculture region local abattoir local msc frais campagne de France mirabio ou vergers											X		
												X			
MERCREDI	carotte bio responsable Bouchée à la reine volaille champignons quenelles Purée du chef Bouchée de poisson noble champignons - purée du chef Fromage de région Yaourth nature sucré	ferme de romé bio local region maison msc et local laiterie meuse local ferme de romé bio				X									
						X							X		
												X			
												X			
JEUDI	Celeri bio remoulade Lentilles de la ferme d'allondrelle aux carottes et à la crème salade verte, vinaigrette Flan pâtissier maison	ferme de romé bio maison et ferme d'allondrelle ferme de romé bio maison		X											X
												X			X
						X					X	X			
VENDREDI	Betteraves bio vinaigrette Burger de cabillaud - Petits pois carottes Brie de meuse Banane responsable	ferme de romé bio local region laiterie meuse faitade responsable				X									X
						X									
												X			
												X			
SAMEDI	Paupiette de bœuf sauce choron gratin dauphinois Tarte patissiere	abattoir maison maison										X	X		
												X	X		
						X					X	X			