





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Toast au brie et aux noix Rôti de porc provençal Gratin de pommes de terre Haricots verts</p> <p>***</p> <p>3 Yaourt aux fruits </p>	<p>Salade de carottes Vol au vent aux champignons Riz</p> <p>4 Mimolette stick Eclair vanille—chocolat</p>	<p>Œufs mimosa Salade César</p> <p>5 Fromage du jour Flan caramel</p>	<p>Quiche Lorraine Pâtes à la bolognaise pur bœuf aux légumes</p> <p>6 (Fromage râpé) Pomme</p>	<p>Salade de maïs Croq'Veggie au fromage, Ecrasé de pommes de terre, flan de courgettes</p> <p>***</p> <p>7 Mousse fraise </p>
<p>Toast au crabe Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille</p> <p>10 Camembert </p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Céleri rémoulade Hachis parmentier pur bœuf, Salade</p> <p>11 Boursin ail et fines herbes Beignet aux fruits</p>	<p>Salade de chicon aux œufs durs Rôti de porc sauce grand-mère Pâtes Haricots verts sautés</p> <p>12 Fromage du jour Tarte aux pommes</p>	<p><b>Jeudi de L'Ascension</b>      <b>Pont de l'Ascension</b></p>	
<p>Toast à la salade de viande Cordon bleu de dinde Jardinière de légumes (Petits pois, carottes, pommes de terre)</p> <p>17 Petit Louis </p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Salade de concombres Lasagnes à la bolognaise pur bœuf aux petits légumes Baguette</p> <p>18 *** Compote de pommes</p>	<p>Œufs à la Russe Filet de poisson Pommes de terre persillées Brocolis à la crème</p> <p>19 Fromage du jour Tarte au flan</p>	<p>Feuilleté au fromage Saucisse de campagne Pâtes 20 Haricots beurres persillés </p> <p>*** Abricot</p>	<p>Salade de salsifis Blanquette végétarienne Champignons de Paris Riz</p> <p>21 Le Brin </p> <p>Glace</p>
<p>Toast au thon Paupiette de veau, sauce crème Pommes de terre toasts Gratin de courgettes</p> <p>24 Carré frais </p> <p>Crème au caramel</p>	<p>Macédoine de légumes vinaigrette Donuts de poulet Pâtes</p> <p>25 Emmental Cookies au chocolat</p>	<p>Salade de radis, concombre et maïs Le véritable cheeseburger Frites de patates douces Salade, tomates, oignons frits</p> <p>26 *** </p> <p>Crumble aux fruits</p>	<p>Crêpe farcie jambon fromage Paëlla (terre et mer) Pilon de poulet et scampis</p> <p>27 *** Banane</p>	<p>Salade grecque Filet de cabillaud meunière Riz</p> <p>28 Duo de choux à la crème</p> <p>*** </p> <p>Pannacotta aux fraises</p>
<p>Toast aux champignons Jambon grillé, sauce béarnaise Pommes crispers Salade</p> <p>31 Tomme noire </p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade de betteraves rouges Rôti de bœuf braisé, sauce brune Purée de pommes de terre Duo d'haricots</p> <p>1 Tartare ail et fines herbes Donuts sucré</p>	<p>Salade mexicaine Aiguillettes de poulet sauce aux épices Epeautres et lentilles corail</p> <p>2 Fromage du jour Poire au chocolat</p>	<p>Feuilleté au saumon Tomate farcie Pennes, sauce tomate</p> <p>3 Gouda </p> <p>Melon</p>	<p>Taboulé de chou-fleur Omelette fines herbes, Blé Jeunes carottes au thym</p> <p>4 Bombel </p> <p>Glace</p>

 Dessert lacté des lundis, lait bio  
Laitalage d'Hélène à Couvreur

 Menu poisson  
Poisson issu de la pêche durable

 Menu végétarien

 Circuit court—local—BIO  
Matière 1ere d'origine locale

 Tous nos plats sont faits  
maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : [www.lesgourmands-disent.net](http://www.lesgourmands-disent.net) ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne