



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>6 Menu Saint Nicolas</p>	<p>7 Coleslaw salade Rôti de porc Gratin dauphinois Duo d'haricots Bombel Compote de pommes</p>	<p>8 Pêche au thon Blanquette de veau aux carottes Blé Fromage Tarte du jour</p>	<p>9 Crêpe aux champignons Lasagne végétarienne Samos Poire</p>	<p>10 Crème de tomates Filet de poisson blanc aux petits légumes Pommes de terre grenailles</p>
<p>13 Toast mimosa Nuggets de poulet Blé Haricots verts Kiri Yaourt aux fruits</p>	<p>14 Salade de concombre Couscous Pilon & agneau Mimolette Muffin</p>	<p>15 Salade César Pizza mixte *** Salade de fruits</p>	<p>16 Feuilleté Dubarry Rôti de bœuf Galette de pommes de terre Carottes à la crème Chavroux Ananas</p>	<p>17 Velouté de potiron Tortellini ricotta épinard Sauce aux quatre fromages *** Crème caramel</p>
<p>20 Vacances d'hiver</p>	<p>21 Vacances d'hiver</p>	<p>22 Vacances d'hiver</p>	<p>23 Vacances d'hiver</p>	<p>24 Vacances d'hiver</p>
<p>27 Fermeture atelier</p>	<p>28 Fermeture atelier</p>	<p>29 Fermeture atelier</p>	<p>30 Fermeture atelier</p>	<p>31 Fermeture atelier</p>
<p>3 Toast à la mousse de canard Dinde farcie Purée PDT & potiron Poire aux airelles Fromage Sapin de la nouvelle année</p>	<p>4 Terrine de poisson Rissollette de veau *** Petits pois—carottes Petit Louis Yaourt BIO nature sucré</p>	<p>5 Aspic au jambon Filet de poisson, Mélange de céréales Fondue de poireaux Fromage Fruit du jour</p>	<p>6 Céleri rémoulade Hachis parmentier aux petits légumes Babybel Galette des rois</p>	<p>7 Potage du jour Blanquette Véggie, Riz Gouda Banane</p>

Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitage d'Hélène à Couvreur

Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable

Menu végétarien

Circuit court—local
Matière 1ere d'origine locale

Tous nos plats sont faits
maison !!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

« Les Gourmands Disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crousse à 6760 Virton Belgique