





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>4 Toast aux champignons</p> <p>Tomate farcie sauce tomate Quinoa</p> <p>Le Brin </p> <p>Crème à la vanille</p>	<p>5 Coleslaw salade</p> <p>Rôti Orloff Gratin dauphinois Duo d'haricots</p> <p>Bombel</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>6 Pêche au thon</p> <p>Carbonnade de porc aux carottes Blé</p> <p> Fromage</p> <p>Tarte du jour</p>	<p>7 Crêpes au fromage</p> <p>Pâtes « Primavera » Gruyère</p> <p>Poire </p>	<p>8 Salade de tomates</p> <p>Filet de poisson blanc aux petits légumes Pommes de terre grenailles</p> <p>Emmenthal stick </p> <p>Mousse au chocolat</p>
<p>11 Le curry</p>  <p>Salade de scampis au curry vert</p> <p>Émincé de volaille au curry tandoori Riz & petits légumes au curry jaune</p> <p>Fromage </p> <p>Glace curry coco et ananas</p>	<p>12 L'anis étoilé (Badiane)</p>  <p>Velouté de potiron à la Badiane</p> <p>Filet de Lieu au fenouil et à l'Anis Écrasé de pommes de terre</p> <p>Fromage </p> <p>Poire au sirop à l'anis étoilé</p>	<p>13 Le piment</p>  <p>Salade de piments doux</p> <p>Gnocchis en sauce Olé Olé</p> <p>Fromage </p> <p>Brownie au chocolat et piment</p>	<p>14 L'épice cajun</p>  <p>Quiche poulet cajun, chorizo et chèvre</p> <p>Fajitas pur bœuf aux saveurs d'Afrique</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau de potimarron et châtaignes aux 4 épices</p>	<p>15 La cannelle</p>  <p>Salade de carottes, raisin et cannelle</p> <p>Poêlée de pommes de terre, boudin blanc, pommes caramélisées à la cannelle</p> <p> Fromage </p> <p>Yaourt Bio « Pomme cerise et cannelle »</p>
<p>18 Toast au crabe</p> <p>Cordon bleu de dinde ***</p> <p>Petits pois—carottes</p> <p>Petit Louis </p> <p>Yaourt BIO nature sucré</p>	<p>19 Céleri rémoulade</p> <p>Moussaka de bœuf revisitée courgettes et aubergines</p> <p>Babybel</p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p>20 Aspic au jambon</p> <p>Filet de poisson, Riz</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte du jour</p>	<p>21 Mini loempia aux légumes</p> <p>Tortilla, salade</p> <p>Gouda </p> <p>Banane</p>	<p>22 Salade de betteraves rouges</p> <p>Choucroute Purée</p> <p>Saucisse fumée/ knack </p> <p>Chavroux</p> <p>Crumble aux fruits</p>
<p>25 Toast à la mousse de brie</p> <p>Blanquette Veggie Riz</p> <p>*** </p> <p>Yaourt aromatisé </p>	<p>26 Salade de concombre</p> <p>Couscous Pilon—merguez</p> <p></p> <p>Mimolette</p> <p>Mille-feuilles</p>	<p>27 Œuf à la russe</p> <p>Nuggets de poulet, Blé</p> <p>Salade de Haricots verts</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte aux fruits</p>	<p>28 Croquette au fromage</p> <p>Petite saucisse, Pommes sautées, Brocolis à la crème</p> <p> ***</p> <p>Raisin</p>	<p>29 Salade d'endives, carottes, mimolette</p> <p>Bourguignon, sauce chocolat agrume Polenta aux carottes</p> <p>Petit fantôme</p> <p>Crème brûlée au potiron </p>

 Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitalage d'Hélène à Couvreur

 Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable

 Menu végétarien

 Circuit court—local
Matière 1ere d'origine locale

 Tous nos plats sont faits
maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne