







Novembre 2021 France

Les Gourmands disent ...

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi														
<p>8 Toast au thon Vol au vent, Riz, Champignons, Camembert  Yaourt BIO nature sucré</p>	<p>2</p> <p>9 Œufs à la Russe Poisson pané Purée PDT & carottes Boursin AFF Clémentine </p>	<p>3</p> <p>10 Salade de betteraves Rôti de bœuf, sauce grand-mère Pommes de terre persillées Salade de haricots verts Fromage Tarte aux fruits</p>	<p>4</p> <p>11  Calamar à la romaine Tartiflette (jambon—lardon) Salade *** Kiwi</p>	<p>5</p> <p>12 Velouté de carottes Œufs Dubarry façon parmentier Mimolette stick Liégeois chocolat </p>	<p>15 Toast à la mousse de poisson Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille, Leerdammer Riz au lait Bio </p>	<p>16 Salade de pâtes Quiche aux légumes, salade de tomates Babybel Beignet framboise </p>	<p>17 Céleri remoulade Blanquette de dinde Riz Poireaux, carottes, champignons Fromage Tarte du jour</p>	<p>18</p> <p>25 Quiche lorraine Emincé de volaille, Riz, Chou fleur gratiné Tomme noire Pomme</p>	<p>19 Crème de cresson Petite saucisse, pâtes, Sauce brocolis Tartare Yop à la fraise </p>	<p>22 Pâte en croûte Croq'cheese, Pâtes Petits pois & carottes *** Yaourt BIO aux fruits  </p>	<p>23 Macédoine de légumes Brandade de poisson Kiri Madelaine au chocolat </p>	<p>24 Pêche au thon Pain de viande Semoule, Poêlée de champignons Fromage Tarte du jour </p>	<p>26 Velouté de potiron Cervelas, Pommes grenailles, Choucroute Pavé d'Affinois Crème vanille</p>	<p>29 Toast aux légumes Jambon grillé, Sc béarnaise Pommes rondelles Salade haricots verts Gouda Yaourt BIO aromatisé </p>	<p>30 Chou rouge aux pommes Omelette aux fines herbes, Pâtes, Petits pois, Petit Louis Salade de fruits </p>	<p>1</p> <p>2 Salade de concombre Boudin blanc, Purée Compote de pommes Fromage Tarte du jour </p>	<p>3</p> <p>2 Œufs sauce cocktail Le végétale cheese burger (leberg/ tomate/ oignon frit) *** Raisin </p>	<p>3</p> <p>Velouté de chou fleur Filet de poisson, Rizotto aux petits légumes Samos Mousse au chocolat </p>
<p>15 Toast à la mousse de poisson Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille, Leerdammer Riz au lait Bio </p>	<p>16 Salade de pâtes Quiche aux légumes, salade de tomates Babybel Beignet framboise </p>	<p>17 Céleri remoulade Blanquette de dinde Riz Poireaux, carottes, champignons Fromage Tarte du jour</p>	<p>18</p> <p>25 Quiche lorraine Emincé de volaille, Riz, Chou fleur gratiné Tomme noire Pomme</p>	<p>19 Crème de cresson Petite saucisse, pâtes, Sauce brocolis Tartare Yop à la fraise </p>	<p>22 Pâte en croûte Croq'cheese, Pâtes Petits pois & carottes *** Yaourt BIO aux fruits  </p>	<p>23 Macédoine de légumes Brandade de poisson Kiri Madelaine au chocolat </p>	<p>24 Pêche au thon Pain de viande Semoule, Poêlée de champignons Fromage Tarte du jour </p>	<p>26 Velouté de potiron Cervelas, Pommes grenailles, Choucroute Pavé d'Affinois Crème vanille</p>	<p>29 Toast aux légumes Jambon grillé, Sc béarnaise Pommes rondelles Salade haricots verts Gouda Yaourt BIO aromatisé </p>	<p>30 Chou rouge aux pommes Omelette aux fines herbes, Pâtes, Petits pois, Petit Louis Salade de fruits </p>	<p>1</p> <p>2 Salade de concombre Boudin blanc, Purée Compote de pommes Fromage Tarte du jour </p>	<p>3</p> <p>2 Œufs sauce cocktail Le végétale cheese burger (leberg/ tomate/ oignon frit) *** Raisin </p>	<p>3</p> <p>Velouté de chou fleur Filet de poisson, Rizotto aux petits légumes Samos Mousse au chocolat </p>					
<p>22 Pâte en croûte Croq'cheese, Pâtes Petits pois & carottes *** Yaourt BIO aux fruits  </p>	<p>23 Macédoine de légumes Brandade de poisson Kiri Madelaine au chocolat </p>	<p>24 Pêche au thon Pain de viande Semoule, Poêlée de champignons Fromage Tarte du jour </p>	<p>26 Velouté de potiron Cervelas, Pommes grenailles, Choucroute Pavé d'Affinois Crème vanille</p>	<p>29 Toast aux légumes Jambon grillé, Sc béarnaise Pommes rondelles Salade haricots verts Gouda Yaourt BIO aromatisé </p>	<p>30 Chou rouge aux pommes Omelette aux fines herbes, Pâtes, Petits pois, Petit Louis Salade de fruits </p>	<p>1</p> <p>2 Salade de concombre Boudin blanc, Purée Compote de pommes Fromage Tarte du jour </p>	<p>3</p> <p>2 Œufs sauce cocktail Le végétale cheese burger (leberg/ tomate/ oignon frit) *** Raisin </p>	<p>3</p> <p>Velouté de chou fleur Filet de poisson, Rizotto aux petits légumes Samos Mousse au chocolat </p>										

 Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitalage d'Helène à Couvreur

 Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable

 Menu végétarien

 Circuit court—local—BIO
Matière 1ere d'origine locale

 Tous nos plats sont faits maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

« Les Gourmands disent ... » BOUS Nicolas N° 1 rue Chanoine Crouse à 6760 Virton Belgique

