

DU 22 AU 28 JANVIER 2024

DU 29 JANVIER AU 04 FEVRIER 2024

SEMAINE 04 2024		PROVENANCE	SEMAINE 05 2024	PROVENANCE
PLAN 2			PLAN 3	
LUNDI	Coleslaw de loire vinaigrette Lasagnes pur bÊ uf sauce tomate Lasagnes au poisson et légumes petits suisses Fruit cru bio ou circuit court	loire maison maison France coustille ou mirabio	Choux rouges de champlon ou bio vinaigrette Lentilles à la crème, et carottes braisées pommes de terre sautées vache qui rit Yaourht brassé aux fruits	saux ou bio allondrelle et maison maison bel France nova ou dg
MARDI	Potage de saison dos de poisson blanc sauce aurore - cubes de carottes sautées Roti de porc au miel - brie de meuse Brownies maison	maison msc et allondrelle lorraine meuse maison	Riz au thon et aux légumes Quiche au fromage - haricots verts Quiche au fromage - haricots verts emmental français fruit cru bio ou circuit court	maison et msc maison maison France coustille ou mirabio
JEUDI	endives, vinaigrette Spaghetti sauce tomate Courgettes et avion au gratin au comté tartare Crème dessert	nord maison maison france nova ou gd	pommes de terre allondrelle vinaigrette sauté de veau à l'ancienne, choux fleurs en sauce sauté de colin à l'ancienne brie de meuse Yaourth natur sucré	allondrelle lorraine et bretagne msc meuse 55 nova ou gd
VENDREDI	È ufs durs mayonnaise Rosbeef cuit en sauce - jardinière de légumes et pdt omelette nature st paulin fruit cru bio ou circuit court	region lorraine msc normandie coustille ou mirabio	Terrine de poisson blanc - salade verte Filet de colin frais - purée du chef cabillaud en sauce, purée du chef st moret Crêpes au sucre à tiédir	maison et region msc et maison msc et maison France maison

CHANDELEUR 2 FEVRIER

DU 05 AU 11 FEVRIER 2024

DU 12 AU 18 FEVRIER 2024

SEMAINE 06 2024		PROVENANCE	SEMAINE 07 2024	PROVENANCE
PLAN 4			PLAN 5	
LUNDI	Salade de lentilles aux échalottes et dès de carottes Parmentier de bÊ uf sauce tomates Parmentier de poisson blanc sauce tomate fromage de saison Fruit bio ou circuit court	allondrelle lorraine et maison msc et maison France mirabio coustille	salade d'endives au bleu, vinaigrette à part Choucroute lorraine, choucroute pdt knack choucroute poisson, choucroute, pdt, colin tartare Mousse au chocolat	nord maison maison France nova
MARDI	Macédoine mayonnaise escalope de volaille au curry, pâtes au beurre bio filet de poisson blanc sauce aurore camembert de meuse yaourht arome	france France et bio msc et maison meuse 55 d ou nova ou campagne France	MARDI GRAS 13 FEVRIER carottes au citron bio dos de cÊ ur de hoki sauce tomates, riz pilaf aux légumes burger de veau à la tomate camembert de vigneuilles Beignets d'hervé et de daniel	asbl bio msc negoce meuse hervé et daniel les patisseries
JEUDI	Potage de légumes Gratin dauphinois à la crème jardinière de légumes kiri crème cocktail de fruits d'hiver	maison maison maison France saison	macedoine mayonnaise filaments de carottes gratin de pate à l'emmental ou ravioli au fromage st nectaire fruits au sirop de région	France maison region lorraine france
VENDREDI	Betteraves aux herbes vinaigrette Burger de bÊ uf haché de la ferme, potatos burger de poisson pané, potatos vache qui rit Gâteau d'anniversaire façon cake chocolat	ferme de saux et aslb bio lorraine et allondrelle negoce et allondrelle bel France hervé et daniel les patisseries	taboulé oriental sauté de bÊ uf à l'ancienne aux carottes - poelee de légumes saute de cube de colin aux carottes petits suisses fruit cru bio ou circuit court	maison lorraine et allondrelle msc nova coustille ou mirabio

DU 19 AU 25 FEVRIER 2024

	SEMAINE 08 2024	PROVENANCE
	PLAN 6	
LUNDI	<p><i>Celeri remoulade bio</i> <i>Pizza napolitaine ou</i> <i>Quiche au fromage</i> <i>haricots verts au beurre</i> <i>tartare - yaourth arome</i></p>	<p><i>asbl bio</i> <i>maison</i> <i>maison</i> <i>France</i> <i>bel et nova ou dg</i></p>
MARDI	<p><i>Betteraves rouges bio vinaigrette echalottes</i> <i>burger de bE uf au cheddar, potatos maison</i> <i>burger de poisson fisch burger, potatos maison</i> <i>petits suisses aux fruits</i> <i>fruit cru bio ou circuit court</i></p>	<p><i>asblo bio</i> <i>lorraine et allondrelle</i> <i>msc et allondrelle</i> <i>nova</i> <i>coustille ou mirabio</i></p>
JEUDI	<p><i>E ufs durs mayonnaise</i> <i>gnocchi à la crème, dos de colin aurore</i> <i>gnocchi à la crème, steak haché</i> <i>st moret</i> <i>fruit cru bio ou circuit court</i></p>	<p><i>region</i> <i>frais et msc</i> <i>frais et région</i> <i>france</i> <i>mirabio ou coustille</i></p>
VENDREDI	<p><i>carotte au citron d'allondrelle</i> <i>ravioli au fromage, emmenthal rapé à part</i> <i>salade verte</i> <i>tomme de région</i></p>	<p><i>allondrelle</i> <i>region</i> <i>france</i> <i>france</i></p>