



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
1		2		3		4		5	
8	Toast au thon Vol au vent, Riz, Champignons. Camembert Yaourt BIO nature sucré	9	Œufs à la Russe Poisson pané Purée PDT & carottes Boursin AFH Clémentine	10	Salade de betteraves Rôti de bœuf, sauce grand-mère Pommes de terre persillées Salade de haricots verts Fromage Tarte aux fruits	11		12	Velouté de carottes Œufs Dubarry façon parmentier Mimolette stick Liégeois chocolat
15	Toast à la mousse de poisson Pilon de poulet, Semoule, Ratatouille. Leerdammer Riz au lait Bio	16	Salade de pâtes Quiche aux légumes, salade de tomates Babybel Beignet framboise	17	Céleri rémoulade Blanquette de dinde Riz Poireaux, carottes, champignons Fromage Tarte du jour	18	Calamar à la romaine Tartiflette (jambon—lardon) Salade *** Kiwi	19	Crème de cresson Petite saucisse, pâtes, Sauce brocolis Tartare Yop à la fraise
22	Pâté en croûte Croq'cheese, Pâtes Petits pois & carottes *** Yaourt BIO aux fruits	23	Macédoine de légumes Brandade de poisson Kiri Madeleine au chocolat	24	Pêche au thon Pain de viande Semoule, Poêlée de champignons Fromage Tarte du jour	25	Quiche lorraine Emincé de volaille, Riz, Chou fleur gratiné Tomme noire Pomme	26	Velouté de potiron Cervelas, Pommes grenailles, Choucroute Pavé d'Affinois Crème vanille
29	Toast aux légumes Jambon grillé, Sc béarnaise Pommes rondelles Salade haricots verts Gouda Yaourt BIO aromatisé	30	Chou rouge aux pommes Omelette aux fines herbes, Pâtes, Petits pois. Petit Louis Salade de fruits	1	Salade de concombre Boudin blanc, Purée Compote de pommes Fromage Tarte du jour	2	Œufs sauce cocktail Le véritable cheese burger (Iceberg/ tomate/ oignon frit) *** Raisin	3	Velouté de chou fleur Filet de poisson, Rizotto aux petits légumes Samos Mousse au chocolat

Dessert lacté des lundis, lait bio
Laitalage d'Hélène à Couvreur

Menu poisson
Poisson issu de la pêche durable

Menu végétarien

Circuit court—local—BIO
Matière 1ere d'origine locale

Tous nos plats sont faits
maison !!!

Retrouvez la liste des allergènes sur notre site : www.lesgourmands-disent.net ou demandez les à nos cuisinières / Menu validé par une Nutritionniste & Diététicienne

